

Metamedizin – 2.0 – Jedes Symptom ist eine Botschaft von Claudia Rainville

Silberschnurverlag, 8. überarbeitete Auflage, 2021

Dieses Buch ist mir **zugefallen** und dafür bin ich dankbar! Hab seither diverse Exemplare weiter verschenkt, auf meins möchte ich auch kurzfristig nicht verzichten!

Claudia Rainville, eine Mikrobiologin und Psychotherapeutin, lebt in Kanada, hat die Metamedizin begründet und ihre Erkenntnisse an Konferenzen, Seminaren etc. in Europa und Kanada vielen Menschen weitervermittelt; www.metamedecine.com.

Im Alltag dient ihr Buch als ausführliches, **indexiertes Nachschlagewerk** zum menschlichen System, Skelett, Bewegungsapparat, Sinnesorganen, Atmung, Kreisläufen, Verdauung. Die ersten Teile beleuchten die **Eigenverantwortung** für unsere Gesundheit, **Rolle unseres Gehirns, Ursprünge und Botschaften unserer Krankheiten** und **Schlüsseln zur Selbstheilung**.

Hochaktuell ihre Gedanken zu **Ängsten** und deren Auswirkungen, wie wir mit den Objekten unserer Ängste – Krankheiten, Ereignisse – über unsere Schwingung in **Resonanz** gehen, diese förmlich anziehen und wie sich diese **physisch und psychisch** auf uns auswirken. **Bis wir sie bewusst angehen und auflösen**.

Teil 1 geht auf das **Gesetz der Verantwortung**, eine Kettenreaktion nach dem **Ursache-Wirkungsprinzip**, die Konsequenzen unseres freien Willens, den Einfluss unserer **Schwingungsfrequenzen** auf unser Befinden, die **Rolle des Gehirns** ... bis zum **Fazit: 'es gibt keinen Zufall'**.

Teil 2 beleuchtet **ausgewählte Urängste** wie Schuldgefühl, Angst, Wut, Schamgefühl und Lebensverdruss, deren **Entstehung** sowie Einfluss auf ganz spezifische **Krankheitsbilder**. **Illustrativ** zeigt sie, wie ein **Schuldgefühl** etwa verursacht durch 'jemanden enttäuscht oder ein Leid verursacht zu haben' sich in unserem Leben in Unfällen, Krankheiten, Misserfolgen oder Konflikten manifestieren kann und wie wir dieses Schuldgefühl auflösen können. Sobald wir der Ursache unserer Krankheit bewusst sind, hat die **Heilung** begonnen und der Weg zurück zur Harmonie und inneren Balance steht uns offen. Wir müssen ihn nur gehen.

Teil 3, lehrt uns, **Symptome** unseres Körpers zu **lesen und deuten**. **Übersichtlich** ist dieser in Skelett und Bewegungsapparat, Kopf und Sinnesorgane, Haut, Atemapparat, Herz-Kreislauf, Verdauung, Fortpflanzung und Drüsen gegliedert, jeweils mit kurzer Einführung zum Thema und detaillierten Ausführung etwa zu den einzelnen Zehen beim Fuss, Kopfschmerzen und Migräne beim Kopf, Magenschmerzen, Verdauungsstörungen, Magengeschwür etc. beim Magen. Das **Sachregister** am Ende erlaubt den unkomplizierten Zugriff auf unzählige relevante Themen wie Bänderriss, Blasenentzündung, Hexenschuss, Phobien, Schlaflosigkeit.

Für mich eine faszinierende, **einfach verständliche**, vollständige und **übersichtliche** Darstellung komplexer Zusammenhänge rund um die **Symptome unseres Körpers und deren Botschaft** sowie ein **Nachschlagewerk**, das uns im Alltag viele wertvolle Erkenntnisse liefert. Egal, ob wir damit **eigenständig** zu einer Lösung kommen oder einen **Therapeuten** beziehen möchten, wir gewinnen einen fundierten **Einblick in uns selbst**.